จีน เฉิงตู 4 วัน 3 คืน

ซุปตาร์...เฉิงตู ภูเขาสี่ดรุณี หุบเขาแพนด้า

กำหนดการเดินทาง เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2569



China

CHENGDU

ซุปตาร์...เฉิงตู ภูเขาสี่ดรุณี หุบเขาแพนด้า

TFU3U1926 | **4** วัน **3** คืน

四川航空 SICHUAN AIRLINES

น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 8 kg.

BKK ✈ **TFU**

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	3U3936	18.05	22.10

TFU ✈ **BKK**

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	3U3935	14.40	16.50

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร เช้า	อาหาร กลางวัน	อาหาร เย็น	ที่พัก
1	• ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ • ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)				CHENGDU LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	• ภูเขาสี่ดรุณี • หุบเขาซวงเฉียวโกว (รวมรถประจำทางในอุทยาน) • เมืองตูเจียงเอี้ยน	✓	✓	✓	DUJIANGYAN ANCIENT CITY INTERNATIONAL RESORT HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	• เมืองตูเจียงเอี้ยน • หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน • เมืองเฉิงตู • ถนนคนเดินชุนซีลู่ • แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS • ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ • วัดต้าฉือ • โชว์เปลี่ยนหน้ากากเสฉวน	✓	✓	✓ สุกี้หม่าล่า	CHENGDU LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	• ถนนโบราณจิ๋นหลี่ • ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) • ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ	✓			


หุบเขาแพนด้า


ซวงเฉียวโกว


ถนนโบราณจินหลี่



แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	พักเดี่ยว
02 – 05 พฤศจิกายน 2569	14,888	3,500
05 – 08 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
06 – 09 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
07 – 10 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
08 – 11 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
09 – 12 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
10 – 13 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
11 – 14 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
12 – 15 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
13 – 16 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
14 – 17 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
15 – 18 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
16 – 19 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
17 – 20 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
18 – 21 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
19 – 22 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
20 – 23 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
21 – 24 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
22 – 25 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
23 – 26 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
24 – 27 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500
25 – 28 พฤศจิกายน 2569	16,888	3,500

26 – 29 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
27 – 30 พฤศจิกายน 2569	17,888	3,500
28 พฤศจิกายน – 01 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
29 พฤศจิกายน – 02 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
30 พฤศจิกายน – 03 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
01 – 04 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
02 – 05 ธันวาคม 2569 *(วันพ่อแห่งชาติ)*	17,888	3,500
03 – 06 ธันวาคม 2569 *(วันพ่อแห่งชาติ)*	17,888	3,500
04 – 07 ธันวาคม 2569 *(วันพ่อแห่งชาติ)*	17,888	3,500
05 – 08 ธันวาคม 2569 *(วันพ่อแห่งชาติ)*	17,888	3,500
06 – 09 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
07 – 10 ธันวาคม 2569 *(วันรัฐธรรมนูญ)*	17,888	3,500
08 – 11 ธันวาคม 2569 *(วันรัฐธรรมนูญ)*	17,888	3,500
09 – 12 ธันวาคม 2569 *(วันรัฐธรรมนูญ)*	18,888	3,500
10 – 13 ธันวาคม 2569 *(วันรัฐธรรมนูญ)*	18,888	3,500
11 – 14 ธันวาคม 2569	17,888	3,500

12 – 15 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
13 – 16 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
14 – 17 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
15 – 18 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
16 – 19 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
17 – 20 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
18 – 21 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
19 – 22 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
20 – 23 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
21 – 24 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
22 – 25 ธันวาคม 2569	16,888	3,500
23 – 26 ธันวาคม 2569	17,888	3,500
24 – 27 ธันวาคม 2569	18,888	3,500
25 – 28 ธันวาคม 2569	18,888	3,500
26 – 29 ธันวาคม 2569	19,888	3,500
27 – 30 ธันวาคม 2569	19,888	3,500
28 – 31 ธันวาคม 2569 *(วันสิ้นปี)*	20,888	3,500
29 ธันวาคม 2569 – 01 มกราคม 2570 *(วันขึ้นปีใหม่)*	21,888	3,500
30 ธันวาคม 2569 – 02 มกราคม 2570 *(วันขึ้นปีใหม่)*	21,888	3,500
31 ธันวาคม 2569 – 03 มกราคม 2570 *(วันขึ้นปีใหม่)*	21,888	3,500

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น
ตามธรรมเนียม ท่านละ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)
สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)
ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี (INFANT) ราคา 6,000 บาท / ท่าน
อัตราภาษีน้ำมันและสนามบิน ณ วันที่ 20 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน

สำคัญโปรดอ่าน

1. กรุณาทำการจอง พร้อมชำระเงินมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท/ท่าน และชำระส่วนที่เหลือ 30 วัน ก่อนการเดินทาง กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 30 วัน หรือ ราคาทัวร์พิเศษต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน 100% เท่านั้น
2. อัตราค่าบริการนี้ จำเป็นต้องมีผู้เดินทาง จำนวน 10 ท่าน ขึ้นไป ในแต่ละคณะ กรณีที่มีผู้เดินทางไม่ถึงตามจำนวนที่กำหนด ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการเดินทาง หรือเปลี่ยนแปลงอัตราค่าบริการ (ปรับราคาเพิ่มขึ้น เพื่อให้คณะได้ออกเดินทาง ตามความต้องการ)
3. ท่านที่ต้องออกบัตรโดยสารภายในประเทศ (ตั๋วเครื่องบิน, รถทัวร์, รถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกบัตรโดยสาร เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ท หรือ เวลาบิน โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า และการแนะนำจากเจ้าหน้าที่เป็นเพียงการแนะนำเท่านั้น
4. ในกรณีที่ภาครัฐทั้งไทย และประเทศปลายทางมีข้อกำหนดในการกักตัว หรือ การตรวจหาเชื้อโควิด-19 ทุกประเภท ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้ด้วยตัวท่านเอง (ไม่รวมอยู่ในรายการทัวร์)
5. เงื่อนไขกรมธรรม์เป็นไปตามเงื่อนไขของบริษัทฯประกันเป็นผู้พิจารณา
6. ของสมนาคุณไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นส่วนลดหรือเงินสดได้
7. นโยบายการให้บริการของสายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง เช่น งดเสิร์ฟอาหารโดยไม่แจ้งล่วงหน้า และ หรือ บริการอื่นๆ

วันแรก	ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ - ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)

15.00 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ชั้น 4 ประตู 4 เคาน์เตอร์ F)** ก่อนนำท่านไปเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** โดยมีหัวหน้าทัวร์และเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

18.05 น. ออกเดินทางสู่ **เมืองเฉิงตู** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3936 (มีอาหารว่างและเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

22.10 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ *(เวลาท้องถิ่นจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)* จากนั้นนำท่านเข้าสู่ที่พัก

ที่พัก โรงแรม CHENGDU LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สอง	ภูเขาสี่ดรุณี - หุบเขาซวงเฉียวโกว (รวมรถประจำทางในอุทยาน) - เมืองตูเจียงเอี้ยน

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาสี่ดรุณี** หรือ **“ซื่อกูเหนี่ยงซาน** ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นยอดเขา 4 ลูกที่เรียงรายติดต่อกันไปจากทิศเหนือถึงทิศใต้เป็นระยะทาง 3.5 กิโลเมตร โดยมีความสูงเหนือระดับน้ำทะเลแบ่งเป็น 6,250 เมตร / 5,664 เมตร / 5,454 เมตร และ 5,355 เมตร บนยอดเขาทั้ง 4 แห่งนี้จะมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปีทำให้ดูเหมือนส่วนศีรษะที่คลุมด้วยผ้าสีขาวของหญิงสาว 4 คน จึงเป็นที่มาของชื่อ “ภูเขาสี่ดรุณี” พื้นที่บริเวณภูเขาสี่ดรุณีนั้นเป็นพื้นที่ชั้นหินแบบยุคโบราณ เพราะยอดเขามีลักษณะแปลกที่พบเห็นได้น้อย บนยอดเขามีหิมะปกคลุมตลอดปีทำให้ได้รับฉายาว่า “ราชินีแห่งดินแดนเสฉวน” *(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)*



กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

บ่าย นำท่านเที่ยวชม **หุบเขาซวงเฉียวโกว (Shuangqiao Valley)** อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3,840 เมตร เป็นจุดวิวทิวทัศน์ที่สวยที่สุด ชมความงามธรรมชาติของซวงเฉียวโกว (ลำน้ำสองสะพาน) ธารน้ำมีความยาว 35 กิโลเมตร มีทิวทัศน์ของภูเขาเป็นหลัก ลำธารผ่านจุดต่างๆที่เป็นจุดทิวทัศน์ ไม่ว่าจะเป็น ซานกัวจวง, เขาหนิวซิน, เย่เหรินเฟิง ถือเป็นจุดท่องเที่ยวแห่งหนึ่งของเขาสี่ดรุณีที่รวบรวมจุดสำคัญหลายๆอย่างเข้าด้วยกันไว้ ชมไฮไลท์จุดชมวิว ได้แก่ ชมหุบเขาหยินหยาง ทุ่งต้นหยาง แล้วเดินทางเข้าสู่ส่วนลึกสุด ท่านจะได้เห็นธารน้ำแข็ง ภูเขากระจกแก้ว ภูเขาดวงอาทิตย์ภูเขาดวงจันทร์ยอดเขากระต่ายทะเลสาบ และทุ่งหญ้าเหนียนหยูป้า **(รวมรถประจำทางในอุทยาน)**



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองตูเจียงเอี้ยน (DUJIANGYAN)** ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน มีชื่อเสียงจากการสร้างเขื่อนดินแห่งแรกของโลกที่มีอายุกว่า 2,000 ปี เป็นจุดเริ่มต้นการจัดการระบบชลประทานและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมที่ดีมากจนถึงปัจจุบัน ทำให้ได้รับการยกย่องเป็นมรดกโลกทางด้านวัฒนธรรม เมื่อปี ค.ศ.2000 *(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 30 นาที)*

เย็น **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

ที่พัก **โรงแรม DUJIANGYAN ANCIENT CITY INTERNATIONAL RESORT HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า**

วันที่สาม **เมืองตูเจียงเอี้ยน - หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน - เมืองเฉิงตู - ถนนคนเดินชุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS – ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ – วัดต้าฉือ - โชว์เปลี่ยนหน้ากากเสฉวน**

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**



นำท่านสู่ **หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน (Panda Valley Dujiangyan)** เป็นสถานที่ท่านสามารถเข้าชมหมีแพนด้าแบบใกล้ชิด ในสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยต้นไม้ต่างที่จัดขึ้นมาเสมือนป่า เพื่อให้หมีแพนด้าปรับสภาพร่างกาย ปรับชีวิตก่อนนำปล่อยเข้าสู่ป่า

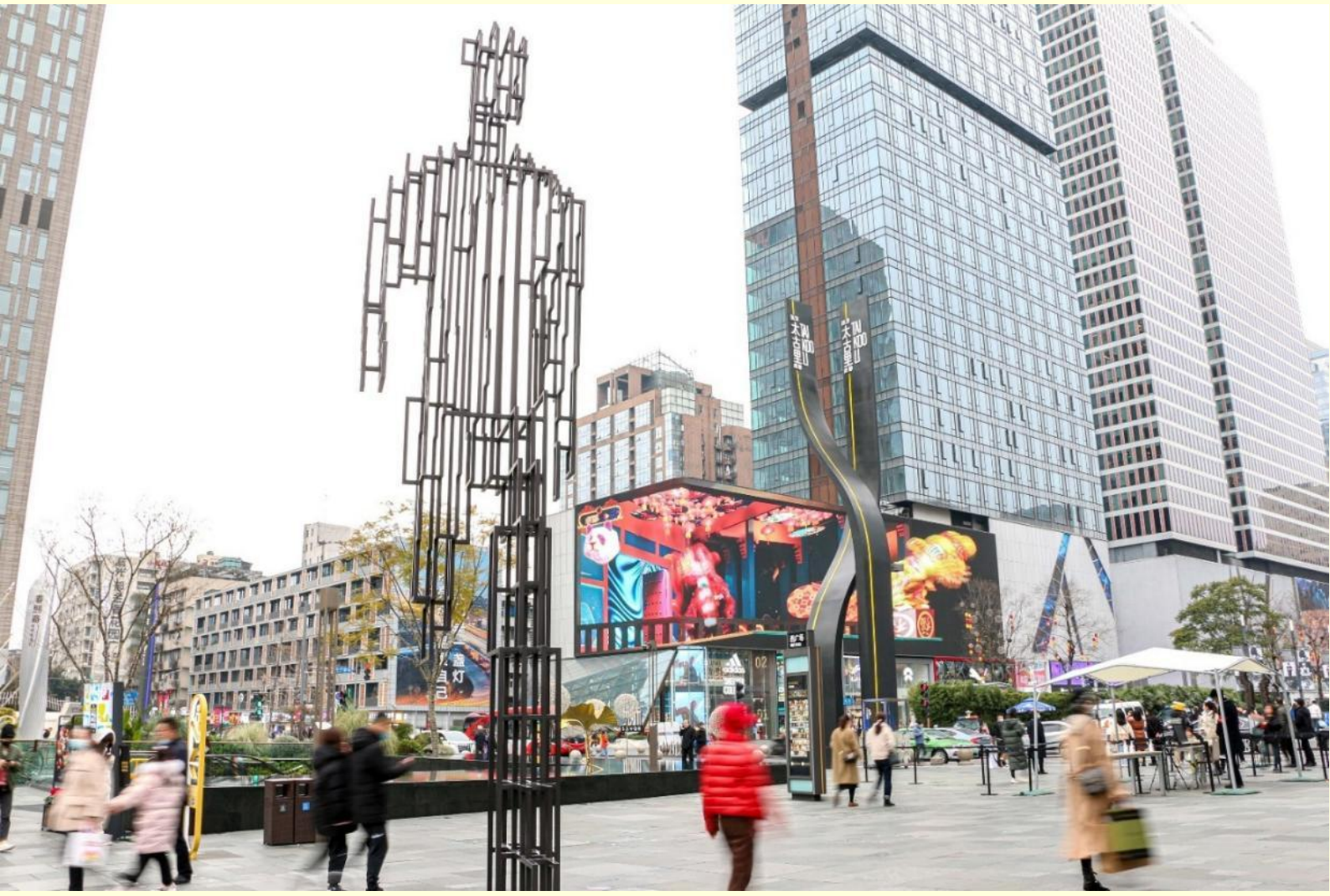
นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองเฉิงตู (CHENGDU)** เป็นนครระดับกิ่งมณฑลซึ่งเป็นเมืองหลวงของมณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในสามนครที่มีประชากรมากที่สุดในภาคตะวันตกของประเทศจีน โดยอีกสองแห่ง คือ ฉงชิ่งและซีอาน *(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที)*

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินชุนซีลู่ (Chunxi Road)** เป็นย่านชอปปิ้งทันสมัยชื่อดัง ที่นี่เป็นถนนขนาดใหญ่ และเป็นถนนปิดที่ไม่ให้รถวิ่งผ่านเข้าไปได้ ภายในถนนคนเดินชุนซีลู่ สองฝากฝั่งของถนนมีแต่ร้านค้าขายสินค้ามากมาย ตั้งแต่ร้านแบรนด์เนมชื่อดัง สินค้าแบรนด์จีน มีสินค้ามากหลายให้เลือกซื้อ อาทิ เสื้อผ้า รองเท้า เครื่องสำอาง เครื่องดื่ม อาหารการกิน เป็นต้น จุดน่ารักของถนนนี้ท่านจะได้เห็น เป็นแพนด้าที่อ้วนน่ารักกำลังป่ายปีนตึก เป็นประติมากรรม **แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS** ในใจกลางเมืองเฉิงตู ให้ท่านถ่ายรูปตามอัธยาศัย



นำท่านสู่ **ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ (Taikoo Li)** ไท่กู่หลี่เป็นที่ตั้งของวัด ช้อปปิ้งคอมเพล็กซ์ ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าใต้ดิน โรงภาพยนตร์ Hermes, Gucci, Apple เป็นต้น



จากนั้นนำท่านไป **วัดต้าฉือ** วัดพุทธโบราณอายุกว่า 1,600 ปี ใจกลางเมืองเฉิงตู ที่ผสานความสงบของสถาปัตยกรรมจีนโบราณเข้ากับความทันสมัยของย่าน Taikoo Li ได้อย่างลงตัว เชื่อกันว่าเป็นสถานที่ที่พระถังซัมจั๋งเคยศึกษาพระธรรมก่อนออกเดินทางไปอินเดีย ปัจจุบันเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ผู้คนนิยมมาสักการะขอพรด้านสุขภาพ ความเจริญก้าวหน้า และความเป็นสิริมงคล

จากนั้นนำท่านชม **โชว์เปลี่ยนหน้ากากเสฉวน** ศิลปะการแสดงท้องถิ่นที่มีชื่อเสียงของมณฑลเสฉวน ที่สร้างความตื่นตาตื่นใจแก่ผู้ชม ด้วยนักแสดงสามารถเปลี่ยนหน้ากากแต่ละหน้าได้อย่างรวดเร็ว

รายการโชว์เปลี่ยนหน้ากากขึ้นอยู่กับรอบการแสดงและเวลาตามโปรแกรมในวันเดินทาง หากไม่สามารถเข้าชมได้ทัน บริษัทขอสงวนสิทธิ์ตัดรายการดังกล่าวและนำท่านเดินทางสู่โปรแกรมถัดไป โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า และทางบริษัทขออนุญาตทำการคืนเงินค่าดูโชว์ท่านละ 40 หยวน



ค่ำ	บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหาร **พิเศษ! เมนู สุกี้หม่าล่า**
ที่พัก	โรงแรม CHENGDU LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่ **เมืองเฉิงตู - ถนนโบราณจิ๋นหลี่ - ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ**

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**



จากนั้นนำท่านไป **ถนนโบราณจิ๋นหลี่ (Jinli Ancient Street)** เป็นถนนสายประวัติศาสตร์ชื่อดังของเมืองเฉิงตู ที่ถ่ายทอดเสน่ห์แห่งยุคสามก๊ก ผ่านอาคารสไตล์จีนโบราณ โคมแดงที่เรียงราย และบรรยากาศคึกคักตลอดทั้งวัน ภายในเต็มไปด้วยร้านอาหารท้องถิ่น ของฝาก งานหัตถกรรม และการแสดงพื้นบ้าน ทำให้ที่นี่เป็นจุดหมายยอดนิยมสำหรับผู้ที่ต้องการสัมผัสวัฒนธรรมและวิถีชีวิตดั้งเดิมของเสฉวนในบรรยากาศที่มีชีวิตชีวา

กลางวัน **อิสระอาหารกลางวัน ณ ถนนโบราณจิ๋นหลี่**

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เพื่อเดินทางกลับสู่ **ประเทศไทย**

14.40 น. ออกเดินทางสู่ **กรุงเทพฯ** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3935 (มีอาหารว่างและเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

16.50 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย)** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยลงกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ดี บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแย่ลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้วก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกตินัก เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือ ไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมา ก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟล์ทบินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟล์ทบินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตั๋วเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4-5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตั๋วเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

บริษัทขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวย ทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มิอาจเพิ่มเวลาได้โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม

- ค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 8 kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แชร์น้ำหนักไม่ได้)
- ค่ารถโค้ชปรับอากาศ
- โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ
- ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ
- ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรรมธรรม์)
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)
- ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

× อัตราค่าบริการไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าซักรีด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มิได้ระบุในรายการ
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้นวีซ่าเข้าประเทศจีน
- ค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
- ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้ว
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตั๋วเครื่องบิน ฯลฯ
- ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, **2,000** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ **10,000** บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด่านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง **(เปลี่ยนชื่อ)** จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง **(เลื่อนวันเดินทาง)** ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่าง ๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้องและความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

เงื่อนไขฯและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน,การยกเลิกบิน, การประท้วง,การนัดหยุดงาน,การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมาย ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

เงื่อนไขฯและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจลาจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมิอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง