


2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

# คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า
# ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก
# *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

## 6 วัน 5 คืน
## โดย การบินไทย (TG)

| BKK | ✈ | KMG |
|---|---|---|

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|---|---|---|
| TG612 | 10:55 | 14:05 |

| KMG | ✈ | BKK |
|---|---|---|

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|---|---|---|
| TG613 | 15:20 | 16:35 |

| วัน | โปรแกรมท่องเที่ยว | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | ที่พัก |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุนหมิง **(TG612 : 10.55-14.05)** – ต้าหลี่ | | 🍽 ✈ | 🍽 | FEI LONG HOTEL หรือ เทียบเท่าระดับ 4 ดาว |
| 2 | วัดเจ้าแม่กวนอิม-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ -เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์-แชงกรีล่า-เมืองโบราณแชงกรีล่า+วัดต้าฝอ | 🍽 | 🍽 | 🍽 | SILK CIRRUS HOTEL หรือ เทียบเท่าระดับ 4 ดาว |
| 3 | วัดลามะซงจ้านหลิน -ธงมนต์ตรา-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง | 🍽 | 🍽 | 🍽 | MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว |
| 4 | ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โชว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไป๋ซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่ม) | 🍽 | 🍽 | 🍽 | MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว |
| 5 | ลี่เจียง-คุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง+รวมรถขนกระเป๋า-คุนหมิง- ชมนกนางนวลปากแดงที่ทะเลสาบเตียนฉือ-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART | 🍽 | 🍽 | 🍽 | METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว |
| 6 | วัดหยวนทง-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) **(TG613 : 15.20 – 16.35)** | 🍽 | 🍽 ✈ | | |

2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

| วันเดินทาง | ผู้ใหญ่ พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยว เพิ่มท่านละ |
|---|---|---|
| 02-07 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 04-09 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 05-10 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 09-14 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 10-15 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 15-20 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 17-22 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 19-24 ธันวาคม 69 | 25,900.- | 5,500.- |
| 22-27 ธันวาคม 69 | 26,900.- | 5,500.- |
| 23-28 ธันวาคม 69 | 26,900.- | 5,500.- |
| 25-30 ธันวาคม 69 | 27,900.- | 5,500.- |
| 26-31 ธันวาคม 69 | 27,900.- | 5,500.- |
| 27 ธันวาคม 69-01 มกราคม70 | 28,900.- | 5,500.- |
| 28 ธันวาคม 69-02 มกราคม70 | 28,900.- | 5,500.- |
| 29 ธันวาคม 69-03 มกราคม70 | 28,900.- | 5,500.- |
| 30 ธันวาคม 69-04 มกราคม70 | 28,900.- | 5,500.- |
| 31 ธันวาคม 69-05 มกราคม70 | 28,900.- | 5,500.- |
| 07-14 มกราคม70 | 24,900.- | 5,500.- |
| 14-19 มกราคม70 | 25,900.- | 5,500.- |
| 19-24 มกราคม70 | 25,900.- | 5,500.- |
| 22-27 มกราคม70 | 25,900.- | 5,500.- |

2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

**ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000บาท/ท่าน/ทริป**
**หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามแต่ท่านจะเห็นสมควร**
**รายการทัวร์อาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล**

**********

| วันแรก | กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุนหมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ต้าหลี่ |
|---|---|

**07.30 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินการบินไทย (TG)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน






**10.45 น.** ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **TG612** ***บริการอาหารบนเครื่อง***
****การบริการอาหารบนเครื่องเมนูอาจจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ซึ่งอาจจะไม่ได้เหมือนในภาพประกอบข้างต้น ขึ้นอยู่กับการบริการของสายการบิน****

**14.00 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** *(ระยะทางประมาณ 338 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง)* เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป๋ ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไป๋ได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



| | |
|---|---|
| **ค่ำ** | **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)** |
| **ที่พัก** | **FEI LONG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว** |

| | |
|---|---|
| **วันที่สอง** | **วัดเจ้าแม่กวนอิม-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ -เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์-แชงกรีล่า-เมืองโบราณแชงกรีล่า+วัดต้าฝอ** |
| **เช้า** | **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 2)** |

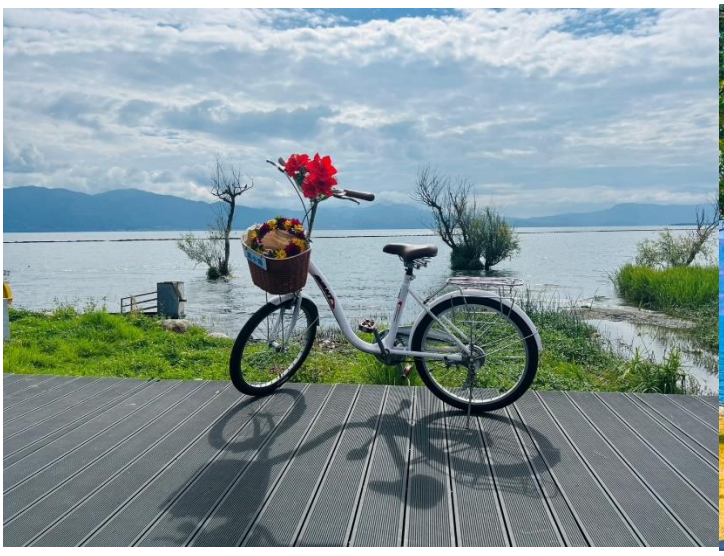


บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพละกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่** หรือในภาษาไทลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส (แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์" มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็นที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับกิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความประทับใจ （ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน） ***หากท่านใดไม่สะดวกปั่นจักรยาน สามารถนั่งชมวิวทะเลสาบ ณ คาเฟ่ ริมทะเลสาบได้ค่ะ***

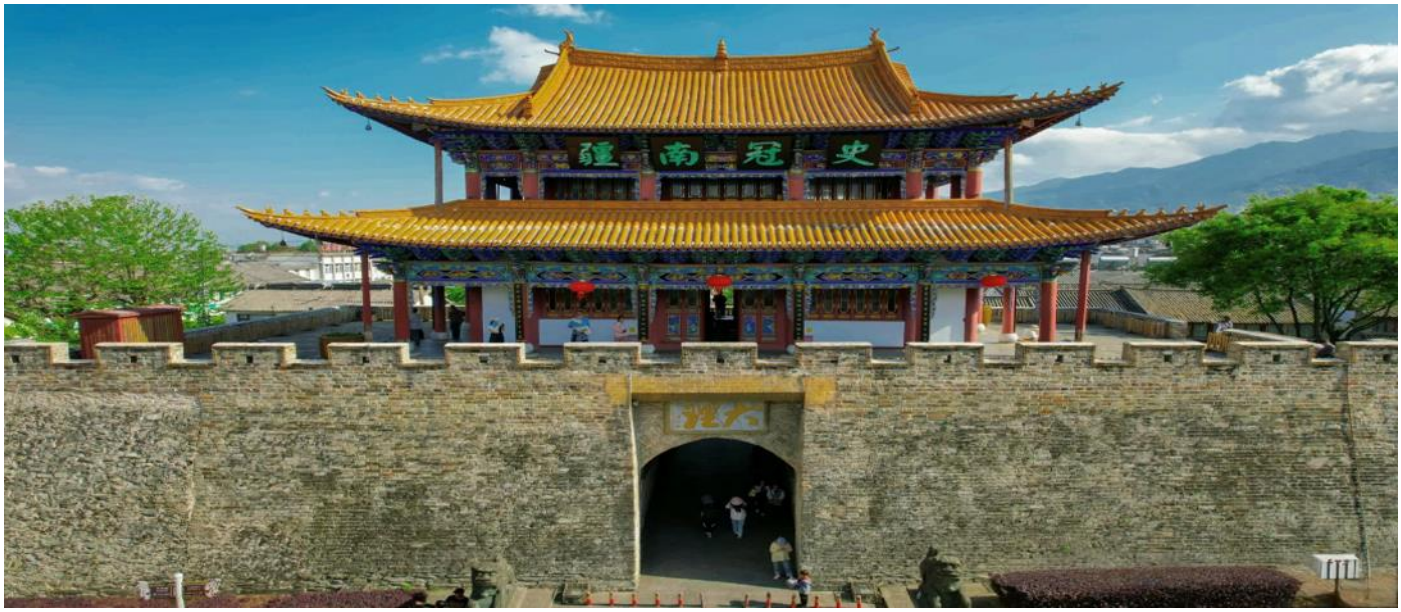






บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุด ในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์





บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)**

**บ่าย** จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี๋ยน "แชงกรีล่า"** *(ระยะทางประมาณ 279 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง )* ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน่าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยีของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า"ดินแดนแห่งความฝัน"

นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความกว่าสูง 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



**ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

**ที่พัก** **SILK CIRRUS HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

**วันที่สาม** **วัดลามะซงจ้านหลิน -ธงมนต์ตรา-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่ารถบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง**

**เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 5)**



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะซงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจงเตี๋ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 ห้องและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด

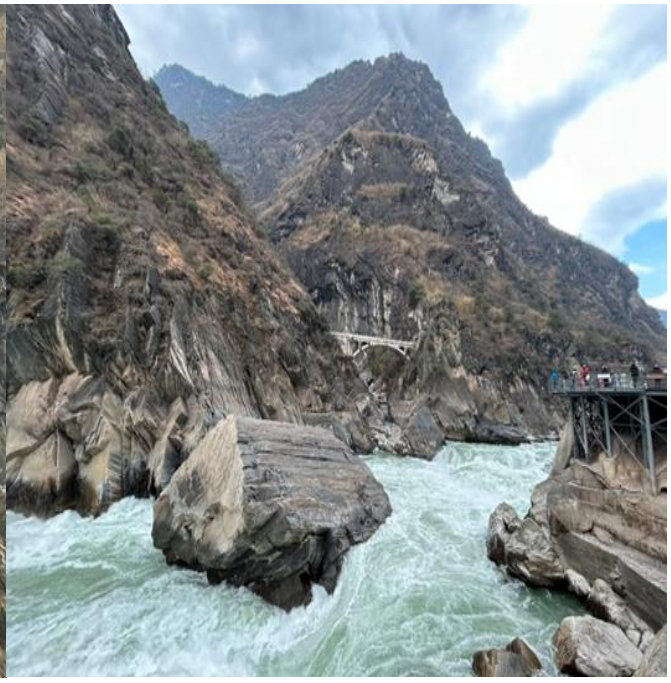




บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

นำท่านชม **ธงมนต์ตรา (Prayer Flags)** ในแชงกรี-ล่า (Shangri-La) คือธงห้าสีตามความเชื่อของชาวทิเบตที่สื่อถึงธาตุทั้ง 5 โดยจุดชมธงมนตราขนาดใหญ่ (ต้าจิงฟาน) ซึ่งเป็นจุดแสวงบุญและแลนด์มาร์กสำคัญที่นักท่องเที่ยวนิยมไปสัมผัสบรรยากาศ



จากนั้นชมเดินทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน** *(รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)* ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **“ช่องแคบเสือกระโจน”** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)**

**บ่าย** นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** *(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง)* เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงามเป็นถิ่นที่อยู่ของชาวน่าซีถือเป็นชนกลุ่มน้อยที่มีความน่าสนใจทั้งทางขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเช่นการมีโครงสร้างทางสังคมแบบสตรีเป็นใหญ่นอกจากนั้นยังมีภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยู้วฉวน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และหน่าซี ไว้ด้วยกัน



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นมาในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินฝนหมึกจีนในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงปลิวไปมาตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโก้นอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีงดงามอีกด้วย



2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

**ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแซลมอน**

**ที่พัก** **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

**วันที่สี่** **ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โชว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไป๋ซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่ม)**

**เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 8)**

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก่าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่)** สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นฉำฉายูนนานที่มีอายุกว่าพันปีเทือกเขานี้หากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา




**หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ทางบริษัทจะเปลี่ยนเป็นการโดยสารโดยกระเช้าเล็กแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น**

จากนั้นชม **โชว์ IMPRESSION LIJIANG** โชว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อก้องโลก จาง อวี๋ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีนที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานไห้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั้งโลกเมื่อปลายปี 2551



บริการนานกว่า 15 ปี รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

**หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โชว์ IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโชว์งดการแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโชว์ลี่สุ่ยจินซาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น**



**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)**

**บ่าย** เดินทางสู่ **หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไป๋สุ่ยเหอ (รวมรถราง)** หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาหิมะมังกรหยก ทัศนียภาพสวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ





บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ**รถไฟชมวิวลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก**หนึ่งในเส้นทางชมวิวที่สวยและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟชมวิวลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิวทิวทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน



นำท่านเดินทางกลับสู่ **หมู่บ้านโบราณไป๋ซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ใต้เงาอันยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหน่าซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์แบบ ที่นี่เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียง เต็มไปด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื๊อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะได้พบเหล่าบ้านไม้โบราณซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมฮั่นได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เต็มไปด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เงียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิต



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250




จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟ หยุนตือัน (รวมค่าเครื่องดื่มท่านละ 1 แก้ว)** เป็นจุดแวะพักที่ผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตย์ทองคำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี่ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยเกินบรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้คุณได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา





บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

**ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)**

**ที่พัก** **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

**วันที่ห้า** **ลี่เจียง-คุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง+รวมรถขนกระเป๋า-คุนหมิง- ชมนกนางนวลปากแดงที่ทะเลสาบเตียนฉือ-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART**

**เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 11)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง** (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม



**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 12) เมนูพิเศษอาหารกวางตุ้ง**

**บ่าย** นำท่านชม **ทะเลสาบเตียนฉือ ชมนกนางนวลปากแดง** หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ทะเลสาบคุนหมิง บ่อน้ำคุนหมิง ทะเลสาบเตียนหนาน และเตียนไห่ ทะเลสาบแห่งนี้อยู่ในเขตตะวันตกเฉียงใต้ของเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน มีแม่น้ำพันหลงและแม่น้ำสายอื่นๆ ไหลลงสู่ทะเลสาบ พื้นผิวทะเลสาบอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 1,886 เมตร ครอบคลุมพื้นที่ 330 ตารางกิโลเมตร ถือเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน และได้รับการขนานนามว่าเป็นไข่มุกแห่งที่ราบสูง ระดับน้ำลึกเฉลี่ย 5 เมตร



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / ทริปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

และลึกที่สุด 11 เมตร น้ำในทะเลสาบไหลออกมาทางปากแม่น้ำทางตะวันตกเฉียงใต้ เรียกว่า แม่น้ำตั๊กแตน ซึ่งเป็นต้นน้ำของแม่น้ำปูดู ซึ่งเป็นสาขาของแม่น้ำจินซา ซึ่งเป็นแม่น้ำสายหลักในตอนบนของแม่น้ำแยงซี ทะเลสาบเตียนฉือมีทัศนียภาพที่สวยงาม ทุกฤดูหนาว นกนางนวลปากแดงหลายหมื่นตัวจะมาที่นี่เพื่อใช้เวลาช่วงฤดูหนาวและหาอาหาร นกนางนวลเหล่านี้มักจะบินวนเวียนอยู่กลางอากาศหรือล่องลอยเล่นน้ำในทะเลสาบ ช่วยเพิ่มสีสันให้กับเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิในฤดูหนาว หากคุณต้องการถ่ายภาพสวยๆ






2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่มรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้”มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ“ถนน(ม้า)ทอง(ไก่)มรกต” ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซีรี่ย์ให้ได้สะสม

**ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

**ที่พัก** **METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว**

**วันที่หก** **วัดหยวนทง-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)**

**เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 14)**



นำคณะเข้าชม **วัดหยวนทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนหยวนทงเจียง เป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์ นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดหยวนทงแห่งนี้

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 15) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน**



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250




**15.20 น.** อำลา **นครคุนหมิง** เดินทางกลับ **กรุงเทพฯ** โดยเที่ยวบินที่ **TG613** ***บริการอาหารบนเครื่อง***

***การบริการอาหารบนเครื่องเมนูอาจจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ซึ่งอาจจะไม่ได้เหมือนในภาพประกอบข้างต้น ขึ้นอยู่กับการบริการของสายการบิน***






**16.35 น.** เดินทางกลับถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง



บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง
ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250



# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง หัวใจสำคัญ

## การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันอาการรุนแรง



## ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

### 1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง



**ปรึกษาแพทย์:** โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)



**ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:** ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



**พักผ่อนให้เพียงพอ:** นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

### 2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ



**ยาสามัญประจำตัว:** ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น



**อุปกรณ์กันหนาว:** เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง



**กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can):** เตรียมไว้เผื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ หรือมึนศีรษะเบื้องต้น

### 3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง



**ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:** หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



**งดออกกำลังกายหนัก:** ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก



**จิบน้ำบ่อยๆ:** ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ:** ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ

### รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ

ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

### ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มีนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ซัก หมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรับพบแพทย์ทันที!**



### การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง




สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

- สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง
- หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างอาจพาราเซตามอล หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



### คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้


ดูแลสุขภาพให้พร้อม


เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ


เดินทางอย่างปลอดภัย


ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

**เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง**

2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

## อัตราค่าบริการรวม




ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทางไปกลับพร้อมคณะ
(ในกรณีมีความประสงค์อยู่ต่อจะต้องไม่เกินจำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของสายการบิน)
รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ
**ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69**




ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2–3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุในรายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด และ น้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น




ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่สายการบินกำหนดไม่เกิน
กระเป๋าโหลด 23 กิโลกรัม/ท่าน
กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม/ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท
*แผนประกัน Asia Gold*
*รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง*
**เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย*

## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง




ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับเข้าประเทศจีน)
*(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่เกิน 90 วัน **ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่สถานทูตกำหนด)*



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ
2,000 บาท / ท่าน / ทริป
เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขออนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรกของการเดินทาง




ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่งพิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการบินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

*สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทานเนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทางบริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง*



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วนต่างเพิ่ม

*อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ได้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตราปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทางทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมีค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วนต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง*



2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

# เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 10 ท่านขึ้นไปออกเดินทางพร้อมหัวหน้าทัวร์ ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าว ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตั๋วโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตั๋วภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีกาปรับเปลี่ยน เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
   3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 15,000 บาท
   3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
   3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง **45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่**
   3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า–ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

**โปรดตรวจสอบ PASSPORT : กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า**
**หมายเหตุ : สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย**

**รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**





บริการนานกว่า 15 ปี
รับจัดทัวร์ : ทัวร์แบบหมู่คณะ / กรุ๊ปเหมาส่วนตัว / สัมมนา ดูงาน / แพคเกจทัวร์
โล่รางวัลการันตีคุณภาพ
ผ่านการรับรองโดย
222/2 โกลเด้นทาวน์ บางนา-สวนหลวง ถนนกาญจนาภิเษก แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กทม 10250

# เงื่อนไข การยกเลิก

## การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลล์ถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)

## การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)

บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563

**ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป**
(ไม่นับวันเดินทาง)

คืนเงินค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

**ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน**
(ไม่นับวันเดินทาง)

คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

**ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน**
(ไม่นับวันเดินทาง)

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าทัวร์

**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี

**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้

**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง



2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*

# สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตั๋วแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา )

**ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตั๋วเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี**

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตั๋วเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์
และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย
บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคาร หรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมในยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม"

**ตัวอย่างประเภทห้องพัก** *เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ






2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน *ทัวร์ไม่ลงร้าน*